

2023年度

島根大学大学院人間社会科学研究科修士課程

社会創成専攻 健康・行動科学コース

(第2次) 入試問題

【 健康科学 】

(一般入試 A)

注 意

- 1 問題紙 1 ページ, 解答用紙 2 枚, 下書き用紙 1 枚である。
- 2 指示があつてから確認し, 解答用紙の所定の欄に受験番号を記入すること。
- 3 解答は, 解答用紙に清書すること。
- 4 問題紙, 下書き用紙は, 持ち帰ること。

以下の問1、問2について解答しなさい。

問1 食と健康を巡る問題として、肥満、痩身、朝食の欠食、偏食、日本型食生活の崩壊、食物アレルギーなどの問題がある。これらの中で、あなたが重要と思うテーマを1つだけ選び、現状と課題を示し、その解決法についてあなたの考えを述べなさい。

問2 五大栄養素のうち1つを挙げ、その特性、消化、吸収、代謝経路をまとめよ。また、その栄養素の過不足による影響も示せ。