

Shimane University

島根大学
サイエンスカフェ

SCIENCE
CAFE



島根大学サイエンス・カフェ 島根からつなぐ！SDGsー
第115回島根大学サイエンスカフェ

心理療法としての

箱

庭

療

法

について



3 すべての人に
健康と福祉を



講師

石原 宏 准教授

(島根大学 人間科学部 人間科学科)

日時

2023. 11. 7 (火)

15:00~16:10

講師紹介

専門分野 : 人文・社会 / 臨床心理学

研究テーマ : 箱庭療法の研究、
心理臨床の研究法に関する研究

「箱庭療法」は、砂を入れた箱のなかへ、さまざまなミニチュア玩具などを並べてなんらかの表現を行うもので、日本の心理療法現場ではとりわけよく使われています。そんなのホントに効果があるの？ という素朴な疑問を大事にしつつ、箱庭療法とはどんなもので、どうして「こころ」の変化につながるのか、また、なぜ日本でよく使われるのかなど、考えてみたいと思います。

司会 : 服部 大輔 准教授

(島根大学 地域未来協創本部 産学連携部門)

お問合せ : 研究・地方創生部 研究推進課
0852-32-9844



Zoomによる
オンライン開催
先着100名・参加無料



こちらから
お申込み
いただけます。



<https://forms.office.com/r/4gTrdyHPaj>

申込締切 11.7(火) 13:00

