

魚やエゴマを強化した食事で、 高齢者の心やカラダを健康に

講師

橋本 道男

(島根大学医学部 特任教授)



DHA(+EPA)
エゴマ油

抗脳血管性認知症

抗アルツハイマー病

島根県在住の高齢者を対象として行った疫学調査やヒト介入試験により、魚やエゴマに含まれるオメガ3系脂肪酸は、生活習慣病や認知症を予防できる可能性があることがわかりました。

20年間、天然物由来の認知症予防・改善物質の探索と開発を研究テーマとして取り組む中で、様々な「ご縁」を礎にして得られた研究成果やエピソードをご紹介します。

日時 平成28年7月28日 (木)
14:00~15:30

場所 松江テルサ4階大会議室

松江市朝日町478-18
TEL: 0852-31-5550

定員 80名 参加無料

【申込み・問合せ先】

島根大学サイエンスカフェ世話人 板村 裕之(生物資源科学部教授)

島根大学研究協力課 山砥・錦織

TEL:0852-32-9727 FAX:0852-32-6488 E-mail:rsd-kenkyu@office.shimane-u.ac.jp

☆お申込みの際は、氏名・住所・電話番号をお知らせください。