



第3回 人間科学研究フォーラム

島根大学人間科学部では、年間2回『人間科学研究フォーラム』を開催しています。
今回は、第3回目です。筑波大学体育系 中田由夫先生をお迎えして基調講演をしていただきます。中田先生は、食事と運動を中心とした行動変容が生活習慣病の予防や改善に及ぼす影響に関する研究を精力的に行っておられます。
学外の皆様方、島根大学の他学部の先生方、大いに歓迎いたします。
ぜひ、ご参加を宜しくお願いいたします。（講演会の参加費は無料です）

日時： H30年9月21日(金) 14:00～17:00（受付13:30～）

テーマ： 「人々がその人らしく生きるための心身の実践的研究」

場所： （松江キャンパス）人間科学部棟1階IPMルーム
（出雲キャンパス）医学部講義棟3階L3講義室（遠隔講義システムにより配信）

<講演会>

開会挨拶： 村瀬 俊樹 人間科学部長 14:00～14:05

「基調講演」 14:05～15:25

筑波大学体育系 中田 由夫 准教授

「人を対象とした産学連携研究の実際：
アミノ酸混合飲料と運動実践による体脂肪減少効果」

話題の提供（講演30分、質疑15分） 15:30～17:00

1. 心理学コース： 源 健宏 准教授(15:30～16:15)

「認知的ストレスと情動的ストレスを統合する前部帯状回の役割
—脳活動と皮膚伝導反応からの検討—」

2. 身体活動・健康科学コース： 宮崎 亮 准教授(16:15～17:00)

「地域に寄り添った身体活動を中心とした健康増進」

<懇親会> 18:00～ 大学近辺にて実施予定(事前予約, 会費制)

場所は、当日お知らせします。



*) 第4回人間科学研究フォーラムは、H31年2月中旬頃の予定です。

講演会・懇親会の申込み先： 島根大学 人間科学部事務室

電話:0852-32-6334 FAX:0852-32-6259 e-mail:hmn-jimu@office.shimane-u.ac.jp

(申込期限は9月13日(木)とさせていただきます。なお、講演会については当日参加も可能ですが、準備の都合上、事前の申込みにご協力ください)

問い合わせ先： 島根大学 人間科学部 高橋 哲也 e-mail:takahashi@hmn.shimane-u.ac.jp

