



papa & mama  
happy  
Housework  
child care  
forum



# パパもママも 「ハッピー」 家事・育児 フォーラム

子どもやママにとってパパの存在ってとっても大事。  
忙しいパパだからこそ知っておきたいポイントアドバイスや島根で子育て真っ最中のゲストを迎えての  
トークセッションなど、日々、家事・育児に奮闘中のパパ・ママ、これからパパ・ママになる人も必見のフォーラムです。  
パパとママが笑顔になれば 子どもも笑顔に!!



31年 1月 13日 SUN  
13:30-15:30

会場/島根大学 大学ホール 松江市 西川津町1060

イラストは、1万年堂出版発行 明橋大二著/イラスト 太田知子  
「子育てでハッピーアドバイス」シリーズより

定員  
100名程度

締め切り  
平成30年 12月28日(金) 先着10名

託児  
申し込み締切  
平成30年 12月21日(金)

託児は定員になり  
次第締め切らせて  
いただきますので、  
ご了承ください。

無料の  
託児サービス  
あり!!

## 第1部/講演 パパとママのための子育てハッピーアドバイス 講師/真生会富山病院 明橋 大二 氏



**明橋 大二** あけはし だいじ PROFILE  
精神科医 現職：真生会富山病院心療内科部長  
S34年 大阪府に生まれる  
S60年 京都大学医学部卒業  
S60～62年 国立京都病院内科  
S62～H1年 名古屋大学付属病院精神科  
H1～H5年 愛知県立城山(しりやま)病院精神科  
H6年1月～ 真生会富山病院心療内科

専門：精神病理学、児童思春期精神医療  
現在、児童相談所嘱託医、  
NPO法人子どもの権利支援センターぱれっと理事長、  
一般社団法人HAT共同代表。  
富山県虐待防止アドバイザー、富山県いじめ問題対策連絡会議委員。  
TV出演として、「情報ライブマヤ屋」「世界一受けたい授業」など。



著書に、『なぜ生きる』『子育てでハッピーアドバイス』『忙しいパパのための子育てでハッピーアドバイス』『子育てでハッピーアドバイス大好き!が伝わるほめ方・叱り方』『0～3歳のこれで安心子育てでハッピーアドバイス』『3～6歳のこれで安心子育てでハッピーアドバイス』など。平成30年6月、最新刊「HSCの子育てでハッピーアドバイス」を発売。子育てでハッピーアドバイスは、シリーズで490万部を超えるベストセラーとなっている。

## 第2部/トークセッション しまねのパパとママはどうしてる?

司会・進行



私自身、仕事と子育ての両立ができていいのか悩ましいところですが、皆さんと一緒に「社会がハッピー」になる仕組みや取り組みを考えていきたいです。  
株式会社ちいきおこし 代表取締役  
河野 美知氏



ママが笑顔で、世界が平和。  
一般社団法人子どものこころのコーチング協会 インストラクター  
家族が幸せになる パルーンアートパフォーマンス byさと原人  
高島 智氏



仕事も子育ても 欲張りにやりたい! 毎日全力で生きてます!  
株式会社まるこ 代表取締役  
株式会社まる珈琲 代表取締役  
有限会社坂根屋 役員  
坂根 めぐみ氏



ママもパパも、それぞれに頑張ってます。それをお互いに認め合える世の中になるといいですね!  
精神科医  
現職：真生会富山病院 心療内科部長  
明橋 大二氏

応募  
お問い合わせ先

〒690-8501 島根県松江市殿町1番地  
島根県環境生活部環境生活総務課男女共同参画室

TEL 0852-22-5245  
FAX 0852-22-5636

島根 男女共同参画室 検索

www.pref.shimane.lg.jp/danjokyodo/

# パパもママも「いっぴー」 家事・育児フォーラム

## 申込方法

右記のいずれかの方法でお申し込みください。

1

申込書に記入後下記番号にFAXにてお送りください。

FAX **0852-22-5636**

2

メール本文に申込書の情報を記入しお送りください。

MAIL **danjokyodo@pref.shimane.lg.jp**

3

電子申請フォームからご応募ください。

こちらからアクセスをお願いいたします。



## 申込書

ふりがな 名前		年代	代	性別	
ふりがな 名前		年代	代	性別	
住所	〒				
TEL					

トークセッションで取り上げてほしい内容があればご記入ください。  
(例:周りのパパは家事・育児をどんな風に行っているの?など)

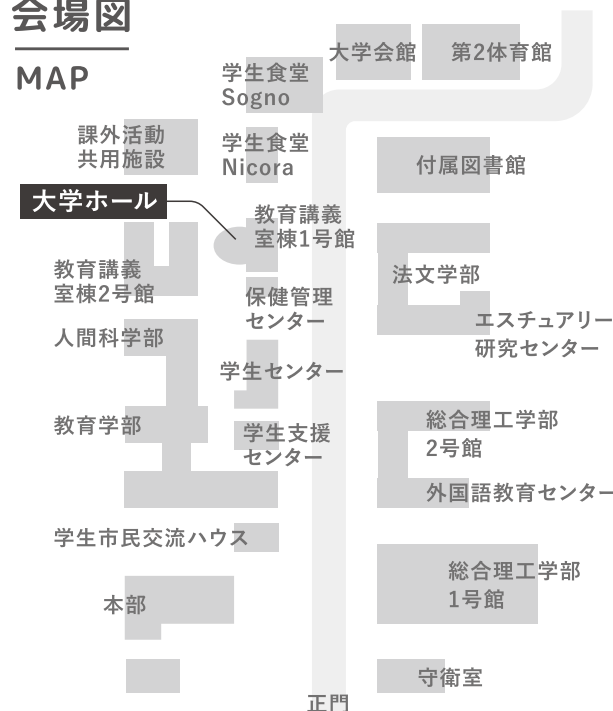
託児希望の場合はお子さんについて下記の事項も記入をお願いします。

ふりがな 名前	年齢	歳	性別	
ふりがな 名前	年齢	歳	性別	

※いただいた個人情報は適切に保管し、本事業目的以外には使用いたしません。

## 会場図

### MAP



会場/島根大学 大学ホール (松江市西川津町1060)

## イベント 予告

2月頃開催予定

男性の

楽しく効率アップ!!  
家事スキルアップセミナー  
どうやって家事したらいいの?が分かる!!

女性の

家事・育児の  
モヤモヤスッキリセミナー  
家事に育児に頑張りがすぎませんか?