



島根大学開学 70 周年記念事業

公開シンポジウム

次世代へつなぐ健康長寿の秘訣

— 人生 100 年時代を生きる —



2020 年

2/16

(日)

松江テルサ テルサホール
14:00～ (13:30 開場)

入場
無料

司会：並河 徹 (島根大学地域包括ケア教育研究センター長)

14:00～

磯村 実

(島根大学地域包括ケア教育研究センター 副センター長、
人間科学部 教授)

山陰地域の健康長寿社会実現に向けて

～島根大学が今できること、これからできること～

14:20～

八尾 博史 先生 (肥前精神医療センター 生化学研究室長)

脳の健康のためになすべきこと

15:10～

家森 幸男 先生 (武庫川女子大学国際健康開発研究所 所長)

健康寿命は自分で延ばせる

— 島根発の尿チェックで分る「食べ方上手」 —

16:00～

閉会

駐車場はご用意しておりません。近隣の駐車場をご利用ください。

島根大学地域包括ケア教育研究センター

Center for Community-based Healthcare Research and Education

TEL: 0853-20-2586 <https://www.cohre.jp>

後援：島根県

お問合せ先：

